

## ОТЗЫВ НАУЧНОГО РУКОВОДИТЕЛЯ

на диссертационную работу Шестакова Олега Игоревича «Особенности электрофизиологической активности головного мозга и мышечной системы в различные периоды становления целенаправленного движения при стрельбе из лука», представленную на соискание ученой степени кандидата биологических наук по специальности 1.5.5. – Физиология человека и животных (биологические науки)

Шестаков Олег Игоревич в 2012 году окончил Кубанский государственный университет физической культуры спорта и туризма, по специальности «Физическая культура для лиц с отклонениями в состоянии здоровья (адаптивная физическая культура) (бакалавр). В 2016 году там же окончил магистратуру по направлению подготовки 034300 «Физическая культура», с присвоением квалификации магистр, а в 2020 году - очную аспирантуру по направлению подготовки 06.06.01 Биологические науки, направленность (профиль) «Физиология» с присвоением квалификации – Исследователь. Преподаватель исследователь. Для завершения работы над кандидатской диссертацией в январе 2025 года был прикреплен соискателем к аспирантуре КГУФКСТ по специальности 1.5.5. – Физиология человека и животных .

В период подготовки диссертации соискатель работал в Государственном бюджетном учреждении Краснодарского края «Региональный центр спортивной подготовки №2» тренером спортивной сборной команды Краснодарского края по стрельбе из лука. С апреля 2025 года вступил в должность тренера спортивной сборной команды Российской Федерации по стрельбе из лука в Федеральном государственном бюджетном учреждении «Центр спортивной подготовки сборных команд России».

Научной работой диссертант заинтересовался уже при подготовке выпускной дипломной работы бакалавра, лично участвовал в создании в вузе современной электрофизиологической лаборатории, а позже выполнял на ее базе и магистерскую, и кандидатскую диссертации. Это позволило Олегу Игоревичу овладеть технически сложными электрофизиологическими методиками, которые в работах, посвященных проблемам спортивной физиологии, встречаются в России крайне редко. То же можно сказать и о причинах его глубокого знания теоретических основ по изучаемой тематике, знакомства с отечественной и зарубежной литературой в сети Интернета и на медико-биологических и спортивных сайтах.

Немаловажное значение для проведения исследований организма высококвалифицированных спортсменов имеет его уровень компетентности в «стрельбе из лука», так как соискатель много лет своей спортивной карьеры посвятил данному виду спорта и достиг в нем больших высот, завоевав золото и серебро на Паралимпийских играх в 2012 году в Лондоне, а также являясь двукратным чемпионом и рекордсменом мира. Имеет спортивное звание «Заслуженный мастер спорта России». Подготовил много учеников,

выступавших на первенствах и чемпионатах мира, Паралимпийских играх и достигших высоких спортивных званий и достижений.

В ходе многолетних технически сложных физиологических исследований Шестаковым О.И. проведена большая работа по сбору, обработке и интерпретации результатов обследования квалифицированных стрелков. Большое значение для качественного оформления диссертации имело освоение соискателем современных компьютерных, графических и статистических программ. Результаты научного исследования многократно докладывались на специализированных физиологических научных форумах различного ранга, опубликованы в виде 27 печатных работ, в том числе 8 статей в ведущих рецензируемых научных журналах из перечня рекомендуемых ВАК Министерства образования и науки РФ. Публикации отражают содержание работы и раскрывают научные положения, выносимые автором на защиту. Результаты научно-исследовательской работы Шестакова О.И. внедрены в учебно-тренировочный процесс Региональной спортивной общественной организации «Федерация стрельбы из лука Красноярского края», Региональной общественной организации «Федерация стрельбы из лука Республики Адыгея», используются в учебном процессе ряд кафедр ФГБОУ ВО «КГУФКСТ».

Считаю, что глубокие знания, исполнительская дисциплина, деловая активность, целеустремленность, стремление и способности к тренерской, педагогической и научно-исследовательской работе, личные качества О.И. Шестакова предполагают большие перспективы профессионального роста как научного работника, преподавателя ВУЗа и тренера.

В связи с вышесказанным считаю, что диссертационная работа Шестакова Олега Игоревича на соискание ученой степени кандидата биологических наук по теме: «Особенности электрофизиологической активности головного мозга и мышечной системы в различные периоды становления целенаправленного движения при стрельбе из лука» является законченным научным исследованием и может быть представлена к защите.

Отзыв дан для предоставления в диссертационный совет.

#### Научный руководитель:

доктор медицинских наук, профессор,  
профессор кафедры физиологии  
ФГБОУ ВО «Кубанского государственного  
университета физической культуры, спорта  
и туризма»  
350015, г. Краснодар, ул. Буденного, 161;  
Телефон: (861)255-35-17, факс: (861) 255-35-73  
E-mail: doc@kgufkst.ru  
emberd@mail.ru

Отзыв подготовлен «10» июня 2025 г.

*Елена Маевна Бердичевская*

Елена Маевна Бердичевская

